



Jeres børn og deres computerspil

90 % af de danske børn og unge spiller computerspil flere timer hver uge. For flere og flere af de unge udvikler spillet sig til en regulær afhængighed med negativ indflydelse på skole, arbejde og forholdet til venner og familie. Når man ikke er vokset op i kulturen, kan det være svært at stille de rigtige spørgsmål, vide hvordan man snakker med børn og unge om spillene eller være klar over, hvilke bekymringer der er relevante.

Vidste du f.eks. at:



- Center for Ludomani modtager 2 - 3 henvendelser om dagen angående børn og unge som spiller for meget?
- flere eksperter er bekymrede for, om danske børn og unge bliver voldelige af computer- og konsolspil?
- der er en stigende tendens til, at børn og unge lokkes ud i afhængigheds-spiraler, der ender med at koste dem uddannelse, økonomisk gæld samt social omgangskreds?

Mange eksperter og fagpersoner er - med rette - bekymrede for den stigning i antallet af unge, der oplever problemer som bunder i deres computerspils-hobby. Det er forældre og fagpersoners ansvar at kunne rådgive, motivere og engagere børn og unge således, at computerspillene forbliver et fantastisk leg- og læringsredskab, som underholder og udvikler.

Vidste du så også at:



- hvis unge spiller "voldelige" spil sammen med andre, så opfatter hjernen primært samarbejdet og kun i lille grad de voldelige elementer?
- unge oftest godt ved, at de spiller for meget? Afhængighed og overforbrug er erstatninger for ting de unge mangler i dagligdagen. Oftest har de brug for hjælp til at finde dem andre steder end i spilverdenen.
- langt de fleste børn og unge foretrækker at lege og spille sammen med andre - og ikke alene? Allerhelst med nogen de kender, og nogen de fysisk også er sammen med.

"Jeres børn og deres computerspil"

Christian Mogensen fra www.nogetomspil.dk

Kontakt@nogetomspil.dk eller 42434069